



SEGURANÇA NEWS

NOVEMBRO 2018

Ferrari Consultoria e Treinamento

edição 11/18



PRODUTOS PERIGOSOS

Ficha de Emergência para o Transporte Terrestre de Produtos Perigosos

A **NBR 7503:2015** descreve detalhadamente os requisitos normativos da **Ficha de Emergência**, desde o papel e a impressão, com as respectivas dimensões, até o modelo e utilização das áreas, texto e preenchimento, instruindo quais informações devem conter em cada um dos campos. O modelo deve conter os dados do expedidor, a classificação do produto, seu aspecto (estado físico, cor, odor), uso de EPI's, riscos com relação ao fogo, saúde e meio ambiente e, por último, as providências a serem tomadas em caso de acidente havendo vazamento, fogo, poluição e envolvimento de pessoas.

A referida norma traz ainda especificações referentes ao **Envelope para o Transporte**, o qual deve conter as fichas de emergência, podendo conter ainda laudos técnicos, documentos fiscais, dentre outros documentos relacionados aos produtos transportados. É essencial que o envelope contenha os dados atualizados do expedidor, tais como logotipo e/ou razão social e principalmente os telefones para contato, podendo ser incluído também o endereço e o CEP do expedidor e telefones dos órgãos de meio ambiente, da defesa civil e da Polícia Rodoviária Federal.



SEGURANÇA NO TRABALHO

"MANTENHA A ATENÇÃO"

Todo trabalho precisa ser feito com plena consciência. Não se distraia em suas atividades, observe todo ambiente e analise quais possíveis riscos existem ao seu redor. **Fonte:** <https://www.checklistfacil.com/blog>



SEGURANÇA NO TRÂNSITO

"COMO EVITAR ACIDENTES NO TRÂNSITO"

A falta de manutenções periódicas pode ocasionar uma série de acidentes de trânsito. Um pneu desgastado demora mais a frear, um carro desalinhado pode derrapar, pastilhas de freio velhas podem não ter o efeito desejado, uma lâmpada de farol queimada não iluminará o caminho adequadamente, assim como uma luz de seta queimada também não indicará determinada conversão. Portanto, realizar as manutenções periódicas em dia é uma ótima maneira de evitar acidentes de trânsito.



MEIO AMBIENTE - "FUMAÇA PRETA"

É extremamente poluente e contém substâncias prejudiciais à saúde e ao meio ambiente como um todo. Mantenha seu veículo regulado de acordo com as especificações do fabricante. Observe o período de troca do(s) filtro(s) de ar. Filtro sujo aumenta o consumo de combustível e o veículo polui mais. **https://veltec.com.br/**



VOCÊ SABIA . . .

Que o termo **FAKE NEWS**, ou notícia falsa, em português, é mais antigo do que aparenta? Segundo o dicionário Merriam-Webster, essa expressão é usada desde o final do século XIX. O termo é em inglês, mas se tornou popular em todo o mundo para denominar informações falsas que são publicadas, principalmente, em redes sociais.



SAÚDE PREVENTIVA

"DICAS DE CUIDADOS COM O CORAÇÃO"

Alimentação Saudável: faça refeições com menos gorduras saturadas, para que as artérias não sofram com aterosclerose, outro fato que leva ao infarto e o **AVC**.

Peso: Tente manter o peso ideal, se estiver com sobrepeso ou obesidade, ou mesmo abaixo do peso é importante mudar os hábitos alimentares. O peso ideal ajuda a evitar diversas doenças, entre elas a alta pressão arterial. **Fonte:** www.portaldarmc.com.br



NUTRIÇÃO

"OS 7 MELHORES ALIMENTOS DO MUNDO"

7º PEIXE - melhora a memória, a concentração, prevenir doenças cardiovasculares e aumentar as reações anti-inflamatórias do organismo. **6º QUINOA** - ajuda no fortalecimento muscular, principalmente para quem pratica atividades físicas. **5º CURCUMA** - é um poderoso anti-inflamatório muito efetivo para o tratamento de doenças inflamatórias como artrites, tendinites e machucados em geral. **4º AZEITE** - ajuda na redução do colesterol mau (LDL) no corpo, reduzindo assim o bloqueio de artérias e formação de placa. **3º COCO** - aumenta a energia e a queima de gordura. **2º OVO** - é uma fonte rica de proteína e outros nutrientes essenciais. **1º LEITE MATERNO** - possui anticorpos que protegem a criança contra infecções. **Fonte:** <https://www.nutrividabrasil.com.br/>



PORTUGUÊS - "PONTO DE EXCLAMAÇÃO"

O ponto de exclamação, também conhecido como ponto de admiração (!), é um sinal de pontuação normalmente utilizado após uma interjeição ou no fim de uma frase. É usado para indicar uma expressão, uma ênfase de alguma coisa, ou para a identificação de sentimentos fortes ou de volume alto (gritos), e tem a função de representar, por escrita, a entonação de exclamação de um enunciado. **Fonte:** Wikipédia. **Por:** Milton Moreira Lopes



FRASE

"Na adversidade, uns desistem, enquanto outros batem recordes." **Autor:** Ayrton Senna

Fernando Ferrari
Tec. de Segurança do Trabalho
19/11/2018

Ferrari Consultoria e Treinamento LTDA

Rua Reynaldo da Silva, Vale Verde, Valinhos/SP CEP 13279-034

e-mail: fernando@ferrari-sesmtma.com fone: (19) 9 9765-5745

Site - www.ferrari-sesmtma.com